

Школа

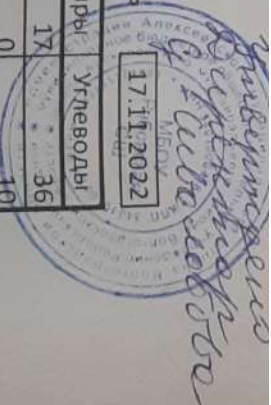
МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

Дата

17.11.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 255      | гречка отварная рассыпчатая | 180      | 24,70 | 416          | 20    | 17   | 36       |
|            | гор.напиток | 629\2из  | чай с сахаром и лимоном     | 200\15\7 | 5,00  | 41           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | Удос.кач | хлеб пшеничный в\с          | 2\30     | 6,50  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            |             | 690      | печень по-строгановски      | 75\55    | 34,54 | 357          | 17    | 12   | 7        |
|            |             | Удос.кач | капуста квашенная           | 75       | 19,26 | 83           | 1     | 3    | 5        |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                             |          |       |              |       |      |          |


  
 17.11.2022